

**HRVATSKI CRVENI KRIŽ**  
**GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA OZALJ**  
**Kurilovac 1, 47280 Ozalj**  
**Tel. 047 395 276**  
**E-mail: [ck.ozalj@gmail.com](mailto:ck.ozalj@gmail.com)**  
**Web: [www.gdck-ozalj.hr](http://www.gdck-ozalj.hr)**

### **PRIJEDLOG PROGRAMA RADA ZA 2023. GODINU**

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj zastupa ideje Međunarodnog pokreta Crvenog križa u javnom životu grada Ozlja i općina Žakanje, Kamanje i Ribnik. Suraduje s predstavnicima tijela lokalne samouprave Grada i općina radi osiguravanja materijalnih sredstava za rad, te s institucijama i udrugama koje imaju slične programske smjernice rada, ciljeve i ideje.

U 2023. godini Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj nastavlja s obavljanjem javnih ovlasti i redovnih djelatnosti koje proizlaze iz Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Statuta Hrvatskog Crvenog križa, Statuta Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Ozalj s posebnim naglaskom na aktivnostima usmjerenim prema socijalno ugroženim osobama i pomoći osobama treće životne dobi.

Program rada bazira se na slijedećim programima i aktivnostima:

#### **POMOĆ U KUĆI – MINISTARSTVO ZA DEMOGRAFIJU, OBITELJ, MLADE I SOCIJALNU POLITIKU**

Cilj programa je podizanje kvalitete života osoba starije životne dobi kroz pružanje usluga Programa pomoći u kući.

Usluge Programa pomoći u kući

- Pomoć kod čišćenja stambenog prostora korisnika

Korisnici zbog nemoći i otežane pokretljivosti nisu u stanju adekvatno održavati stambeni prostor. Gerontodomačice GDCK Ozalj pomažu oko metenja, brisanja podova, pranja prozora, zavjesa, pranja rublja, peglanja i sl.

- Pomoć teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene

Dio korisnika zbog narušenog zdravstvenog stanja i otežane pokretljivosti nije u stanju adekvatno održavati osobnu higijenu. Ovim osobama gerontodomaćice GDCK Ozalj pomažu oko pranja kose, podrezivanja kose i noktiju, te im pomažu oko odijevanja.

- Podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika, te briga oko redovitog uzimanja lijekova

Veći dio korisnika je otežane pokretljivosti, a istovremeno sa znatnim zdravstvenim teškoćama uslijed kojih uzimaju više terapija. Naše djelatnice kod liječnika svakog korisnika obavljaju uslugu dobivanja recepta i preuzimanja lijeka te kod određenog broja korisnika gerontodomaćice vode brigu oko redovitog uzimanja lijekova.

- Nabava namirnica iz trgovine i plaćanje režijskih troškova

Obzirom na otežanu pokretljivost većine korisnika veliki problem im predstavlja odlazak u nabavu kao i plaćanje režijskih troškova. Ovim korisnicima u dogovoru s njima, gerontodomaćice odlaze u trgovinu kupiti potrebne namirnice a također im vrše uslugu plaćanja režija kao i ostale usluge u gradu poput slanja pošte i slično. Troškove namirnica i režija korisnici snose sami.

- Pomoć oko administrativnih pitanja

Gerontodomaćice redovito pomažu korisnicima oko raznih administrativnih pitanja i ostvarivanja određenih socijalnih prava te u tu svrhu kontaktiraju s Centrom za socijalnu skrb, Gradom Ozljem, općinama Kamanje, Žakanje i Ribnik, liječnicima korisnika, Zavodom za mirovinsko osiguranje, Zavodom za zdravstveno osiguranje i drugim relevantnim institucijama.

- Priprema obroka u kućanstvima korisnika

Nerijetko starije osobe nisu u mogućnosti pripremiti si topli obrok te se njihova prehrana sastoji od suhe hrane. Pripremom obroka u kućanstvima ovih osoba gerontodomaćice im pomažu oko za njih iznimno važnog pitanja prehrane.

- Mjerenje krvnog tlaka

Korisnicima gerontodomaćice sukladno potrebama mjere krvni tlak, a kroz Program prema potrebi i mogućnostima organiziramo kontrolu šećera u krvi.

- Druženja i manji popravci po kućanstvima i uređenja okućnica

Kako smo kroz dugogodišnji rad s osobama treće životne dobi uvidjeli važnost održavanja socijalnih kontakata za cjelokupno psihofizičko zdravlje osoba treće životne dobi bez kojih starije osobe često pate od usamljenosti, bezvoljnosti, tuge i depresije, kroz Program poseban naglasak stavljamo na podizanje kvalitete života ove populacije kroz druženja i socijalni kontakt

Gerontodomačice također pomažu i kod akcija uređenja okućnica, razgrtanja snijega kao i akcija manjih popravaka po kućanstvima korisnika Programa, te skrbi oko ogrjeva obzirom da dio korisnika živi u vrlo teškim životnim uvjetima.

S 1.1 2023. godine GDCK Ozalj potpisuje novi trogodišnji ugovor o pružanju socijalnih usluga s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Programom pomoći u kući skrbi se za osobe treće životne dobi koje, zbog narušenog socijalnog i zdravstvenog stanja, ne mogu same zadovoljavati svoje osnovne životne potrebe. Ovim programom je u 2022. godini bilo uključeno 26 korisnika koja imaju rješenje Centra za socijalnu skrb, zaposlene 3 gerontodomačice. Broj korisnika se smanjio u odnosu na 2021 zbog odlaska korisnika u staračke domove, te zbog smrti. Obzirom da se program nastavlja u 2023. godini, u suradnji s Centrom za socijalnu skrb GDCK planira povećati broj korisnika ili barem zadržati isti broj, te povećati broj usluga, kako bi se u kontinuitetu provodio program. Plan je da na programu rade 3 - 4 radnice ovisno o cijeni usluge koja će biti navedena u novom Ugovoru.

### **POMOĆ U KUĆI – KARLOVAČKA ŽUPANIJA**

GDCK Ozalj od 01.03.2021. provodi trogodišnji program Pomoći u kući koji financira Karlovačka županija namijenjen osobama koje ne mogu dobiti rješenje za Pomoć u kući od Centra za socijalnu skrb zbog nekoliko kuna većih primanja od socijalnog minimuma. Programom je uključeno 10 korisnika s područja djelovanja Crvenog križa Ozalj, od čega 3 korisnika s primanjima između 2.000 i 2.500,00 kn, 3 korisnika koji imaju rješenje Centra za socijalnu skrb na 50% cijene usluge, te 4 korisnika koji imaju rješenje Centra za socijalnu skrb na 100% cijene usluge ali s nedovoljnim brojem usluga u odnosu na njihove potrebe. Na programu je zaposlena jedna djelatnica na nepuno radno vrijeme.

Vrijednost programa je 41.000,00 po godini. Slijedom navedenog i u 2023. se nastavlja ovaj program s istim brojem korisnika i jednom gerontodomaćicom.

### **Program mobilnosti**

Početak lipnja 2020. godine potpisan je Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava za program „PoKupi i uključi me“ u vrijednosti od 450.000,00 kn, odnosno 150.000,00 kn po godini provedbe. Opći cilj projekta „PoKupi i uključi me“ je smanjiti rizik od socijalne isključenosti starijih osoba i osoba u potrebi na depriviranim i izoliranim područjima razvojem izvaninstitucionalnih usluga koje na tim područjima nisu razvijene.

Posebni ciljevi projekta su poboljšati kvalitetu života starijih i socijalno ugroženih osoba u ruralnom i brdsko-planinskom području organiziranjem usluge prijevoza, stvoriti osjećaj sigurnosti i pripadnosti društvu starijih i socijalno ugroženih osoba, te suradnja i razvijanje partnerskih odnosa s institucijama na području djelovanja GDCK Ozalj

Program se nastavlja do 30.5.2023. godine kada završava ugovor o dodjeli sredstava. GDCK Ozalj je aplicirao na dvogodišnji program ministarstva kako bi se ovakva ili slična usluga nastavila u kontinuitetu. Kroz projekt je uključeno 86 starijih osoba u potrebi i socijalno ugroženih osoba.

### **PROJEKT „ZAŽELI I POKRENI SE“ – faza III**

Crveni križ Ozalj aplicirao je na poziv Zaželi III. Dana 6.12.2022. godine dobivena je Odluka o dodjeli bespovratnih sredstava u iznosu od 491.550,00 kn. Projektom će se u 2023. godini zaposliti 10 žena iz ciljane skupine projekta. U projekt će biti uključeno minimalno 60 starijih i nemoćnih osoba s područja grada Ozlja, općina Kamanje, Žakanje i Ribnik. Kroz projekt će se nabavljati potrepštine za krajnje korisnike na mjesečnoj razini, odnosno potrepštine potrebne djelatnicama za obavljanje posla. Zaželi – faza III provodit će se 8 mjeseci, odnosno 6 mjeseci operativnog rada. U prvom mjesecu provedbe objavit će se natječaj za zapošljavanje žena, te identificirati korisnici i zaposliti žene. Zadnji mjesec rezerviran je za predstavljanje rezultata projekta te predaju završnog izvješća.

## **DNEVNI BORAVAK ZA STARIJE OSOBE**

Program Dnevnog boravka završava 31.12.2022. godine. GDCK Ozalj je u prosincu 2022. aplicirao na dvogodišnji program Dnevnog boravka koji će se provoditi u općinama s indeksom razvijenosti ispod 100, odnosno Kamanje, Žakanje i Ribnik. Prijavna vrijednost programa po godini iznosi 149.784,50 kn. Na programu će se zaposliti jedna radnica.

## **ZEMLJA I JA**

Od 13. listopada 2022. godine GDCK Ozalj u partnerstvu s OŠ Slava Raškaj i OŠ Žakanje provodi program Ministarstva znanosti i obrazovanja „Zemlja i ja“. Program je manijenjen djeci u 6 područnih škola, djeci od 1 do 4 razreda.

Cilj projekta je ekološki osvijestiti djecu kroz izvaninstitucionalne aktivnosti.

Na projektu je zaposlena jedna radnica koja dva dana u tjednu provodi aktivnosti s navedenom djecom. Putem projekta dvije škole će se opremiti ljučakama a jedna visokim gredicama. Projekt traje do kraja školske godine, odnosno do kraja kolovoza 2023. godine. Vrijednost projekta je 112.334,85 kuna.

## **ESF projekti**

Projekti „Aktiviraj se u mirovini“ i „Društveni centar Ozalj“ uspješno su završeni krajem 2022. godine. U studenom su predani Završni zahtjevi za nadoknadom sredstava i Završna izvješća te se početkom 2023. godine očekuju odgovori na poslano isto tako i završne uplate prema zahtjevima.

## **PRVA POMOĆ**

Osposobljavanje građana za pružanje prve pomoći tradicionalna je djelatnost koju Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj provodi s ciljem pripremanja što većeg broja osoba za pružanje prve pomoći u neželjenim situacijama ozljeda i bolesti u svakodnevnom životu kao i u slučaju katastrofa.

Osposobljavanjem za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj želi potaknuti osobe na odgovorno ponašanje u cilju sprečavanja

nastanka nesreća i ozljeda, doprinijeti sigurnosti zajednice i osnažiti pojedince i cijele zajednice za lakše prevladavanje štetnih posljedica nesreća i bolesti.

Nakon dvije godine pauze zbog epidemiološke situacije u 2023. godini osnovnim školama ponuđeni su edukativni programi o Pokretu Crvenog križa i prvoj pomoći. Do ožujka će se pripremiti 3 ekipe za gradsko natjecanje Crvenog križa iz prve pomoći. Pobjedničkoj ekipi će se omogućiti odlazak u ljetnu školu mladih Crvenog križa na 4 dana u organizaciji Crvenog križa karlovačke županije.

### **DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI**

Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj kao svoju javnu ovlast utvrđenu Zakonom o Hrvatskom Crvenom promiče dobrovoljno darivanje krvi, organizira i provodi akcije dobrovoljnog darivanja krvi, okuplja darivatelje, vodi o njima evidenciju. U 2023. cilj je prikupiti 180 doza krvi na 4 planirane akcije dobrovoljnog darivanja krvi. Akcije će se održati prema planu Hrvatskog zavoda za transfuzijsku medicinu; 13.3.2023., 12.6.2023., 11.9.2023. i 11.12.2023.

Zadatak djelatnosti DDK je za narednu godinu osigurati prostor gdje će se akcije održavati i osigurati darivateljima zahvalni obrok (u obliku toplog obroka). Pravovremeno otprilike 20-tak dana ranije GDCK Ozalj treba potvrditi ranije dogovorene termine, vrijeme održavanja akcija sa HZTM Zagreb i mjestom gdje će se akcije održavati. Isto tako treba pripremiti popise DDK koji mogu u navedeno vrijeme darovati krv i putem pozivnica-dopisnica (i putem medija) pozvati iste na planiranu akciju DDK.

Na samoj akciji DDK HCK GDCK Ozalj dužan je osigurati dovoljno sokova, vode i sitnih grickalica koje su po neki puta potrebne i prije samog davanja krvi (posebno tekućina – sokovi, voda čaj), kao i nakon samog darivanja krvi.

Nakon svake održane akcije DDK vodi se evidencija o davateljima krvi koji su pristupili akcijama, upisuje se broj davanja krvi i eventualne promjene (adresa, broj telefona...). Rade se izvješća o provedenim akcijama koja se redovito šalju prema Hrvatskom Crvenom križu.

I slijedeće godine nastojati ćemo obilježiti 14. lipnja Svjetski dan darovatelja krvi i 25. listopada Dan dobrovoljnih darovatelja krvi kada se višestrukim DDK dodjeljuju Priznanja Hrvatskog Crvenog križa za 35, 55 i 75x darovanu krv za žene i 50, 75 i 100x darovanom krvi za muškarce.

Tijekom godine vodi se i redovna evidencija DDK i na zahtjev DDK koji su ostvarili pravo na oslobađanje od dijela participacije HZZO-a žene sa 26 i više davanja krvi i muškarci sa 36 više davanja krvi kojima se piše Potvrda.

Ovisno o ostvarenom broju doza krvi kroz provedene akcije DDK (dakle točno prema broju davatelja koji su dali krv na akcijama DDK) ostvarujemo pravo na određeni novčani iznos od HZZO-a.

Ta sredstva namijenjena su za zahvalni obrok davatelju krvi, sokove grickalice, prigodne poklone, za plakate (za najavu akcija), dopisnice (pozivi darivateljima), knjižice DDK, i ostale troškove za svaku akciju.

### **HUMANITARNA POMOĆ I BORBA PROTIV SIROMAŠTVA**

Osnovna baza humanitarne djelatnosti je humanitarna pomoć koja je statusni cilj organizacije i pokreta Crvenog križa. Sva humanitarna pomoć usmjerena je na ublažavanje ljudske patnje, posebice u izvanrednim situacijama: elementarnim nepogodama, oružanim sukobima, sudjelovanje u mjerama zbrinjavanja, osobito izbjeglice i raseljene osobe. U mirnodopskoj situaciji pomoć je usmjerena na ugrožene grupe stanovništva: starije, kronično bolesne, osobe sa posebnim potrebama, rizične skupine, samohrane roditelje, zlostavljane osobe, djeca, nezaposleni.

Kao i svake godine Gradsko društvo Crvenog križa Ozalj će prikupljati i pružati humanitarnu pomoć najpotrebitijima; korisnicima pomoći u kući i socijalo ugroženim osobama u dogovoru s Centrom za socijalnu skrb. Po potrebi prikupljat će se hrana ispred dućana na području djelovanja Crvenog križa Ozalj, koja će biti pakirana u pakete te podijeljena potrebitima.

### **PRIPREMA I DJELOVANJE U KATASTROFAMA**

GDCK Ozalj će u 2023. godini odraditi utvrđene zadaće kao dio operativnih snaga Civilne zaštite na područjima lokalne samouprave na čijem području djeluje GDCK Ozalj. Po

potrebi ćemo sudjelovati u vježbama koje su planirane i pripremljene u idućem razdoblju.

### **SLUŽBA TRAŽENJA**

U 2023. godini obveza je zaposlenika koji radi na poslovima Službe traženja osigurati kontinuitet aktivnosti na traženju nestalih osoba te obavezno pohađati edukacije koje budu organizirane od strane Crvenog križa Karlovačke županije.

### **JAVNE POTREBE GRADA OZLJA**

GDCK Ozalj se planira kao i svake godine javiti na natječaj raspisan od grada Ozlja – Javne potrebe grada Ozlja, te dobivenim sredstvima sufinancirati projekt mobilnosti.

### **PROMIDŽBENE AKTIVNOSTI I INFORMIRANJE JAVNOSTI**

Poseban značaj u radu GDCK Ozalj ima promidžbeni rad GDCK Ozalj i širenje humanitarnosti i solidarnosti. GDCK Ozalj je u prethodnom razdoblju ostvario dobru suradnju sa svim organizacijama i udrugama na području djelovanja GDCK Ozalj. Nastavit ćemo obilježavati sve važne dane s Domom zdravlja Ozalj, Društvom naša djeca, Maticom umirovljenika, Vatrogasnim društvima i sl. i to:

1. Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca
2. Tjedan Crvenog križa
3. Natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa
4. Svjetski dan prve pomoći
5. Tjedan borbe protiv tuberkuloze
6. Solidarnost na djelu
7. Dan dobrovoljnih darivatelja krvi
8. Tjedan solidarnosti
9. Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotizma i ovisnosti o drogama
10. Ostale akcije koje utvrdi Glavni Odbor Hrvatskog Crvenog križa

Ravnateljica

Sanja Valčić

